



Mercator

moj najbolji

Online katalog 1/2021

Ponuda proizvoda u katalogu

od 1.7. do 31.7.2021

MISLI NA SEBE,
biraj zdravo!



Na našim policama vas očekuje više od
1300 artikala iz asortimana zdrave hrane.



100%
prirodni proizvodi
potvrđene kvalitete

- ✓ Ekološkog porijekla
- ✓ Ne sadrže umjetne boje i okuse

Linija Bio Zone donosi veliki broj bio proizvoda proizvedenih i uzgojenih po strogim pravilima ekološke i organske proizvodnje. Cilj je dobijanje visoko kvalitetne hrane uz očuvanje životne sredine, gdje čuvamo svoje zdravlje ali vodimo računa i o zdravlju planete.

Bio proizvodnja se obično smatra skupom i manje pristupačnim. Upravo zato smo kreirali ovu liniju. Želimo proširiti svijest o ekološkoj i organskoj proizvodnji i svakome pružiti priliku da ispoba izvorne, originalne ukuse prirode, provjerenog kvaliteta i porijekla.

Ako i vi dajete prednost proizvodima ovog tipa, i vodite računa o načinu ishrane, ispobajte Bio Zone proizvode i kreirajte, zajedno sa nama, ljepšu budućnost.



540
6,45

Kokosov šećer
Bio Zone, 400 g

KOKOSOV ŠEĆER

Kokosov šećer proizveden kristalizacijom soka kokosovog cvijeta jedno je od najpopularnijih zaslađivača. Okus mu je sličniji smeđem šećeru nego kokosovom brašnu pa ne mijenja značajno aromu jela. Zdraviji je od mnogih drugih sladila. Kokosov šećer koristite svakodnevno, kao cjelovitu zamjenu za šećer.

 -20%
945
11,95
Bio Zone, 500 ml



KOKOSOVO ULJE

Kokosovo ulje je visokovrijedna namirnica koju bi trebalo uvrstiti u svakodnevnu prehranu jer za ljudsko zdravlje ima brojne koristi. Kokosovo ulje je zasitno, izvrstan je i brz izvor energije i ubrzava metabolizam. Ne utječe na razine šećera u krvi i izlučivanje inzulina, pa je u prehrani mnogo pogodnije za korištenje što je ujedno i velika prednost za sve osobe koje žele ukloniti višak kilograma, kao i za dijabetičare.



Bio
ZONE



4,25
~~4,95~~

Voćni namaz marellica
Bio Zone, 315 g

MARELICA VOĆNI NAMAZ

- Iz ekološkog uzgoja

-12%
440
~~5,00~~

Šećer od šećerne trske
Bio Zone, 500 g



ŠEĆER OD ŠEĆERNE TRSKE

Ovaj kvalitetan smeđi šećer je dobijen od šećerne trske iz ekološkog uzgoja, krasi ga izrazit karamelasti okus koji će cijeliti svi ljubitelji slatkog. Idealan je za zaslađivanje deserata i žitarica.



100%
prirodni proizvodi
potvrđene kvalitete

- ✓ Ekološkog porijekla
- ✓ Ne sadrže umjetne boje i okuse





100%
prirodni proizvodi
potvrđene kvalitete

- ✓ Ekološkog porijekla
- ✓ Ne sadrže umjetne boje i okuse



Super
cijena
320

Napitak od riže
s bademom
Bio Zone, 1 l

NAPITAK OD RIŽE S KOKOSOM/BADEMOM

- Ne sadrži gluten
- Ne sadrži konzervisane i dodate šećere
- Pogodan za osobe intolerantne na mliječne proizvode



Super
cijena
295

Napitak od riže
s kokosom
Bio Zone, 1 l



220
2,85

Vafli od kukuruza
Bio Zone, 120 g



170
1,95

Vafli od riže
Bio Zone, 130 g

KUKURUZNI VAFLI, VAFLI OD RIŽE

- Bez glutena
- Niske kalorijske vrijednosti
- Bez dodate soli





195
~~2,95~~

Tjestenina
Penne Rigate, Spaghetti,
Bio Zone, 500 g

PENNE RIGATE, SPAGHETTI

- Iz ekološke proizvodnje
- 100% durum



100%
prirodni proizvodi
potvrđene kvalitete

- ✓ Ekološkog porijekla
- ✓ Ne sadrže umjetne boje i okuse



445
~~5,90~~

Umak od paradajza
s bosiljkom,
Bio Zone, 340 g

UMAK OD PARADAJZA

- Iz ekološke proizvodnje
- bez konzervansa

free
zone

Različiti životni stilovi, manjak vremena i obaveze na poslu, neki su od razloga koji su uticali na stvaranje linije proizvoda Free Zone.

Free Zone proizvodi su bez glutena, konzervansa, dodatnih boja i aroma, a odlična su alternativa ukoliko želite da zaobiđete potrebu vaše djece da jedu slakiše.



L -21%
375
4,75

Tiramisu krema
Free Zone, 150 g

TIRAMISU KREMA

- Bez glutena
- Bez konzervansa



L -16%
495
~~5,95~~

Glazura s okusom vanilije
Free Zone 160 g

GLAZURA S OKUSOM VANILIJE

- Bez glutena
- Bez konzervansa
- Bez dodatih boja i aroma



free
zone

free
zone

GLUTEN
FREE



Slane palčke
Slani štapići

95 g

L -17%

370
~~4,50~~

Slani štapići
Free Zone, 95 g

SLANI ŠTAPIĆI





*Super
cijena*
370

Hrskave pločice
kvinoja,
Free Zone, 150 g

HRSKAVE PLOČICE OD KVINOJE



*free
zone*



BEZ GLUTENA



-29%

395
5,60

Hljeb Schär
Pan Rustico, Multigrano,
250 g

Pripremite brzo i jednostavno ukusni obrok uz Schär bezglutenski hljebe. Hljev je mekan i već narezan, tako da nećete gubiti vrijeme na traženje noža, već ćete u nekoliko jednostavnih poteza uživati u svom najdražem i ukusnom sendviču ili namazanoj kriški. Unesite jednostavnost u svoje obroke uz Schär hljebove.



-27%
795
10,95

Brašno Schär
Mix B, 1 kg



-21%
290
3,70

Palenta Premium
In, 500 g



-18%
130
1,60

Supa Kolmix
kokošja, Goveđa, 60 g



GLUTENA

Super
cijena
260

Heljdina kaša
350 g



Integralno brašno
od heljde
350 g

Od heljdinog brašna mogu se pripremati ukusna peciva, hleb, palačinke, muffin...
Integralno brašno od heljde napravljeno je od cjelovitog heljdinog zrna s tvrdom ljuskom.



Iako bez glutena, ovaj sos ima jednako bogat ukus kao običan sos od soje. Upotrebljava se u kuhinji, u kreiranju poznatih azijskih jela, ali kao i stoni začin, kako bi vaši gosti mogli da uživaju u izboru koji uopšte ne sadrži gluten.



-15%
695
8,25

Soja sos
Tamari, 250 ml

-30%
325
4,20

Soja sos
150 ml

BEZ GLUTENA



-21%
310
3,95

Tagliatelle
sa kurkumom, 280 g



**Super
cijena
180**

Fida
Senza, 150 g



**-11%
440
4,95**

Špagete
Barilla, 400 g





- Prirodni proizvod
- Visok udio proteina
- Bez palminog ulja
- Brzo i jednostavno za pripremu
- Bez dodanog šećera

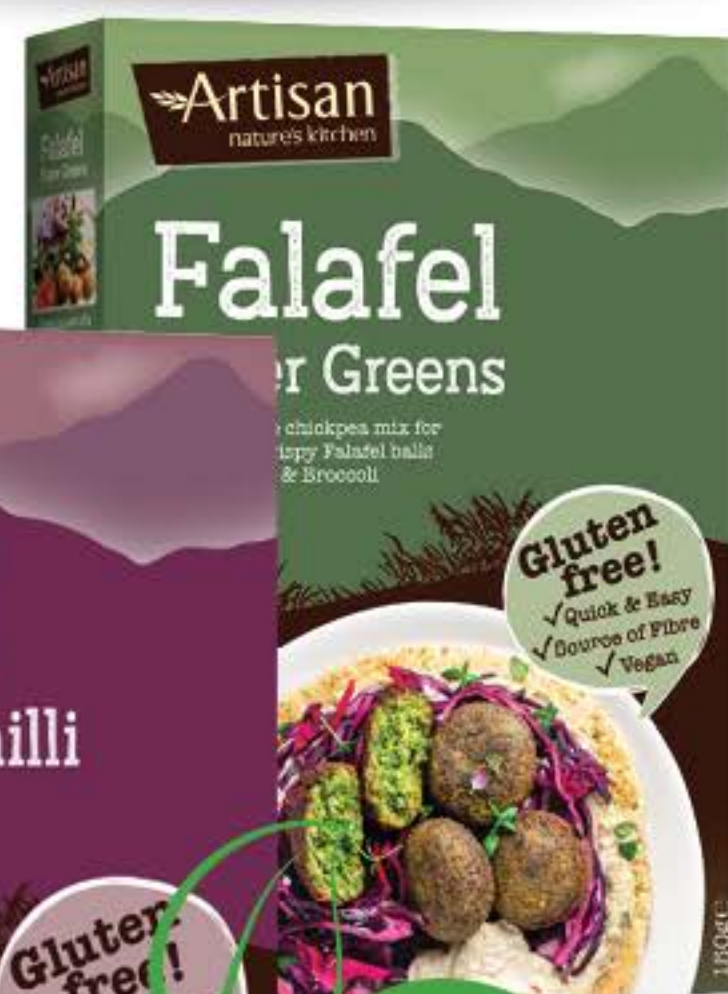
Nove mješavine falafela Artisan Grains dolaze u tri ukusna okusa i izrađene su na bazi mljevenog slanutka, začinskog bilja i začina s dodatkom prirodnih, zdravih sastojaka, uključujući komade cvekle i cijelu kvinoju.

BEZ GLUTENA



-32%
260
~~3,85~~

Hummus
odabrane vrste,
Ribella, 200 g



-26%
560
~~7,60~~

Falafel
odabrane vrste,
180 g



GREEN VIE

Izrađeno posebno za Vas!

Životni stil zasnovan na biljkama. Pridružite se našem putovanju u svijet bez mliječnih proizvoda. Inspirirani biljnom prehranom kreirali smo niz proizvoda koji su zdravi i prihvatljivi za planetu. Čast nam je ponuditi kvalitetne biljne alternative siru, bez uobičajenih alergena. Naši proizvodi su bez laktoze, glutena, orašasti plodova i palminog ulja. Otkrijte našu ponudu sireva na biljnoj bazi! Dostupno u blokovima, kriškama i isjeckano. Sada svi mogu uživati u ukusnoj hrani na biljnoj osnovi. I dalje istražujemo i rastemo!



-24%

4²⁵
5,60

Sir Green Vie
Gouda, Mozzarella,
Cheddar, 250 g

BEZ GLUTENA



Čips Benlian
odabrane vrste,
50 g

Pripremljen po originalnoj recepturi u pažljivom procesu proizvodnje koji čuva sve hranljive sastojke i ne prži se već peče. Benlian porodica bezglutenskih i zdravih grickalica dobila je novog člana - 100% krckavog, 100% prirodnog.

- bez aditiva,
- bez vještačkih boja
- bez GMO



-26%
545
~~7,45~~

Keks
odabrane vrste,
MGM Farm, 180 g



Bezglutenski keks sa
komadićima čokolade
su lagani i ukusni.

- Posno,
- bez laktoze,
- bez kazeina,
- bez konzervansa.

-21%
310
~~3,95~~

Choco Cookies
200 g

BEZ GLUTENA

-28%

495
~~6,90~~

Brownies
Double Choco,
Podravka, 235 g



-25%

290
~~3,90~~

Američke
palačinke i vafli
Podravka, 250 g



-22%

495
~~6,40~~

Smjesa za
muffine
Dr. Oetker, 340 g



-27%

245
~~3,40~~

Smjesa za
palačinke
Dr. Oetker, 250 g



Eco mil



-26%

3.95

5,35

**Vrhnje za
kuhanje**
odabrane vrste,
Eco Mil, 200 ml

-22%

6.95

8,95

Mlijeko
indijski orah,
konopljine
sjemenke,
Eco Mil, 1 l

GO ON NUTRITION



-24%
22⁵⁰
29.95

BCAA+
razne vrste, Go On, 400 g



-33%
22⁵⁰
34.00

WHEY+
čokolada, vanilija, Go On, 750 g

Odličan izvor esencijalnih aminokiselina BCAA sa omjerom 2:1:1 koje pospješuju brži oporavak organizma od napornih treninga.

GO ON premium proteinski shake-ovi sa velikim udjelom proteina, vitamina C, niacina, pantotenske kiseline, vitamina b6 i b12. Odličan zamjenski obrok bez dodanih šećera (sadrži samo prirodne šećera u niskim %) Jedna doza od 30gr sadrži preko 20gr proteina.



Bar Protein 33%
čokolada, vanilija,
caramela, Go On, 50 g



195
~~2,95~~

GO ON premium proteinski barovi sa velikim udjelom proteina, vitamina C, niacina, pantotenske kiseline, vitamina b6 i b12. Odličan zamjenski obrok bez dodanih šećera (sadrži samo prirodne šećera u niskim %)



GO ON NUTRITION



NOCCO

NO CARBS COMPANY



-33%
2,95
~~3,95~~

Energetski napitak Nocco
Caribbean, Tropical, Citrus, 0,33 l

Funkcionalno piće obogaćeno BCAA, Vitaminom D, B6, B12, Niacinom, Biotinom i Folnom kiselinom. Ubrzava oporavak od napornih treninga!



VITAMIN WELL



-18%

2²⁵
2,75

Vitaminski napitak Well
Antioxidant, Refresh, Reload, 0,5 l

Vitaminska voda sa niskokalorijskom vrijednošću obogaćena Vitaminima E, C, B6, B12, Cinkom, Selenom... Odličan osvježivač u vrelim ljetnim danima!



OSLOBODITE ENERGIJU U SEBI



-27%
175
2,40

Dextro energy
odabrane vrste,
Cubes 46 g, Single 47 g, pak

DEXTRO ENERGY

Dextro energy tablete pomažu kod podizanja energije kad god vam zatreba. Zasebno zamotane tablete savršene su za one koji imaju problema sa oscilacijama šećera u krvi – dijabetičarima, jer im pomažu brzo podići nivo šećera u krvi prilikom pada, ali i za osobe koje žive sportskim načinom života. Sadrže i vitamin C koji daje podršku imunološkom sistemu.





Proteinski bar
odabrane vrste, 55 g

-17%

325
~~3,95~~







295
~~4,20~~

TORRAS

A whole orange with a green leaf is positioned behind two orange slices. The slices are cut into wedges, showing the internal segments and the white pith. The background is a plain, light color.



KIKIRIKI PUTER

GO ON kikiriki puter sa okusom kakaa i karamele sa udjelom od preko 30% proteina. Bez palminog ulja, dodanih šećera, aditiva... Ugodna poslastica koja je odličan izvor proteina, masti i ugljikohidrata.

**Go
ON**



-25%
895
~~11,95~~

Kikiriki puter Go On!
Classic, sa komadima
kikirikija, 500 g

BADEMOV PUTER

GO ON badem puter sa udjelom od preko 90% badema. Bez palminog ulja, soli, dodanih šećera, aditiva... Ugodna poslastica koja je odličan izvor proteina, masti i ugljikohidrata.



-33%
795
~~11,95~~

Badem puter Go On!
180 g



Go ON

-26%
630
~~8,60~~

Proteinski kikiriki puter
Go On
karamela, cocoa, kom



GO ON kikiriki puter sa okusom kakaa i karamele sa udjelom od preko 30% proteina. Bez palminog ulja, dodanih šećera, aditiva... Ugodna poslastica koja je odličan izvor proteina, masti i ugljikohidrata.



KUĆA PRIRODE

Hladno cijedeni sokovi Aronije i Borovnice 0,75l su dobijeni hladnim presovanjem zrelog i prvoklasnog voća i povrća sa područja BiH.

Odmah nakon presovanja sok se pasterizuje na temperaturi do 85 C i puni u parom sterilisane staklene boce 0.75. Sok dobijen na ovaj način sačuvao je sve korisne sastojke i ukus svježeg voća ili povrća, jer prilikom punjenja nismo dodavali vodu, šećer, arome, sladila, aditive i konzervans. Probajte i uživajte...

Ovo su najukusniji i 100% prirodni sokovi.



Borovnica
Kuća prirode, 0,75 l

HLADNO CIJEĐENI



Sok Aronija
Kuća prirode, 0,75 l

AS
apsolutni
šampion
u očuvanju
vašeg zdravlja





SUPER
CIJENA

795

Sok Jabuka
Igman, 3 l



SUPER
CIJENA

1095

Sok Aronija-jabuka
Igman, 3 l



IGMAN

Prirodni sokovi su bez dodatka vode, umjetnih boja, šećera i arome, proizvedeni isključivo hladnim presanjem voća i povrća ili njihove kombinacije, zadržavajući, na taj način, okus, boju i miris prirode u našim proizvodima. Svi proizvodi su bez konzervansa, holesterola, glutena, prirodan su izvor vitamina, minerala i svih komponenti karakterističnih za voće i povrće, proizvedeni uz poštivanje strogih principa HACCP sistema.



-26%

320
~~4,40~~

Krekeri Misura
sa sojom 400 g,
integralni, 385 g, kom

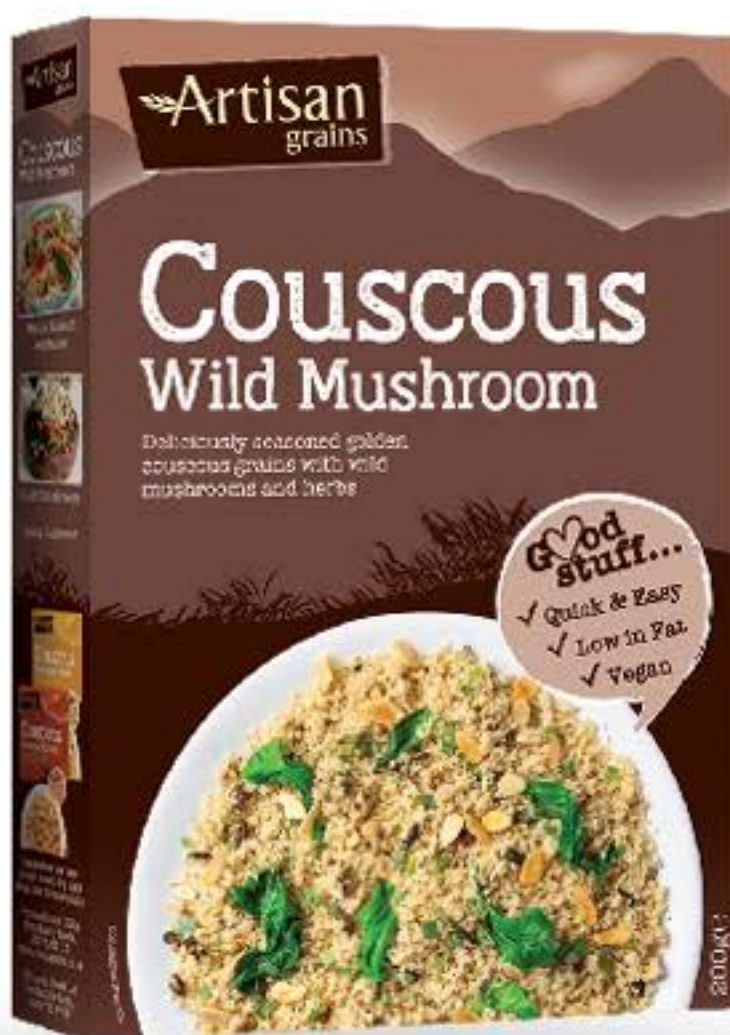


-20%

220
~~2,75~~

Namaz Podravka
razne vrste, 135 g

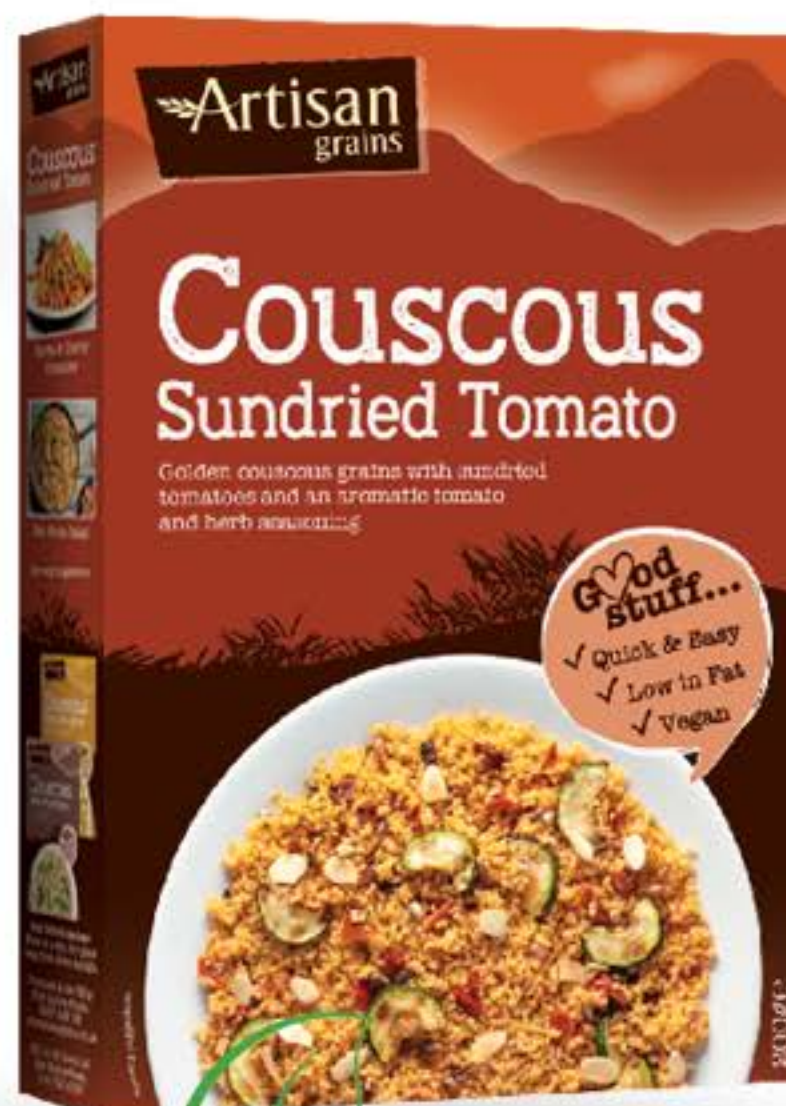




ARTISAN COUSCOUS

- S malo masnoća
(ne sadrži zasićene masti)
- Brzo i jednostavno za
pripremu
- Vegetarijansko i vegansko
- Bogat ugljikohidratima
- Bez soli ili šećera

Artisan
grains



-24%
460
~~6,10~~

Kus kus
odabrane vrste,
Artisan, 200 g



MISLI NA SEBE, *biraj zdravo!*



Svakodnevne aktivnosti mogu biti izazovne i stresne, svi mi smo izloženi faktorima koji dodatno naprežu naše um, tijelo i duh. Moj cilj je da skupa naučimo kako se nositi s tim izazovima i brzo povratiti energiju, kako kroz prehranu tako kroz generalni pristup sebi.

Moja preporuka: MISLI NA SEBE, *biraj zdravo!*

Aida Šabić
Coach za nutricionizam&zdravlje

Ponuda vrijedi od 1.7. do 31.7.2021. ili do isteka zaliha.
Cijene su izražene u KM. Fotografije ne moraju u potpunosti odgovarati stvarnom izgledu proizvoda.



www.mercator.ba
info@mercator.ba



www.instagram.com/mercator_bh



www.facebook.com/MercatorBH



www.youtube.com/MercatorBH